



Unsere Nahrung als Medizin

„Fit durch Vitamine“
Wo stecken sie drin und was kann ich essen?

Ines Balles

Heilpraktikerin aus Bürgstadt

Mit neuen Erkenntnissen über Vitamine und Nährstoffen in unserer Nahrung informiert sie uns an diesem Abend.

Welche Vitamine stärken die Konzentration, helfen bei Stress oder stoppen den Alterungsprozess.

Wir können unseren Körper unterstützen!

Eintritt frei!

Über eine Spende freut sich "Aktion-MainHerz"



Donnerstag

09.03.2023

19:30 Uhr

Pfarrheim

St. Josef

Trennfurt



**Zweigverein
Trennfurt**